



## Estimados Padres y Tutores,

Cada año casi tres millones de niños reciben atención médica a consecuencia de lesiones no deliberadas, y aproximadamente 2,000 sufren lesiones mortales. Como padre o madre de un niño joven, usted quiere que su niño se mantenga seguro — especialmente en su propio hogar. ¿Qué puede hacer usted para ayudar a prevenir las lesiones evitables? Usted puede aprender a reconocer los peligros de seguridad con la ayuda del Home Safety Council.

El Home Safety Council y sus socios de financiamiento han colaborado con Weekly Reader para educar a los estudiantes de K-3 y sus familias acerca de cómo identificar los peligros de seguridad y lo que hay que hacer para evitar y prevenirlos. “**Patrulleros de Seguridad Ven los Peligros**” es un programa educativo en el cual su niño ha estado participando en la escuela. Se enfoca en los peligros de caídas, envenenamiento, incendios/quemaduras, asfixia, y ahogo. El programa enfatiza que los niños deben reportar los peligros de seguridad a un adulto para que el adulto pueda arreglar el problema. También se les recomienda a los niños que aprendan su dirección y número de teléfono, y los números de teléfono de los departamentos de bomberos y policía en su área y el Centro de Control de Veneno (1-800-222-1222).

Para reafirmar el mensaje del Home Safety Council, trabaje con su niño para mejorar la seguridad de su hogar y ayúdele a aprender de memoria su dirección y número de teléfono. La lista de control en esta página es una guía de seguridad que puede ayudar a mantener la seguridad de su familia. Haga un recorrido de su hogar junto con su niño y vayan marcando las soluciones de seguridad en la lista que se han atendido. Y recuerde, cuando oiga a su niño decir, “¡Código Rojo, necesito un adulto!”, usted sabrá que se ha evitado otro peligro.

Atentamente,

*Muri-K Appy*

Presidente  
Home Safety Council

*Sarah Miles*

Directora, Educación y Extensión  
Home Safety Council



## Lista de Control de Seguridad

- ¿Su niño ha aprendido de memoria su dirección y número de teléfono?
- ¿Mantienen ustedes los números de emergencia junto al teléfono y los ha aprendido de memoria su niño?
- ¿Tienen un botiquín de primeros auxilios que esté fácilmente accesible y abastecido de artículos de emergencia?
- ¿Prueban sus alarmas de humo una vez al mes para asegurar que estén funcionando, y reemplazan las baterías cada año?
- ¿Practica su familia un plan de escape de incendio dos veces al año para que todos los miembros de la familia conozcan por lo menos dos salidas de cada habitación y dónde reunirse fuera del hogar en un caso de emergencia?
- ¿Mantienen extinguidores de incendio cerca de las salidas y saben cuándo y cómo usarlos?
- ¿Han instalado un detector funcional de monóxido de carbono en su hogar?
- ¿Permanece su niño por lo menos a tres pies de distancia del horno en todo momento?
- ¿Mantiene usted toda asa de sartén volteada fuera del borde del fogón?
- ¿Están guardados todos los limpiadores caseros, vitaminas y medicamentos en gabinetes bajo llave?
- ¿Se mantienen los artículos inflamables, tales como gasolina y fertilizantes, guardados en sus envases originales en una área de almacenaje bajo llave y apartada del hogar?
- ¿Mantienen los artículos inflamables alejados de su chimenea y mantienen una cortina de vidrio o metal enfrente de su chimenea?
- ¿Guardan los fósforos y encendedores en un gabinete bajo llave?
- ¿Tienen cuidado de no sobrecargar los tomacorrientes y extensiones de enchufes múltiples?
- ¿Revisan todos los alambres y cables por daños y cubren todos los tomacorrientes que no se usen?
- ¿Tienen cuidado de no extender los cables o alambres de electricidad a través de los pisos?
- ¿Han asegurado las alfombras con un respaldo de goma o cinta, e instalado una barra de agarradera y colchonetas de goma dentro de (y afuera de) la ducha o la bañera?
- ¿Han asegurado que las cuerdas de las persianas no cuelguen por debajo de la ventana y que no cuelguen en un lazo?
- ¿Su bote de basura está cubierto con una tapa?
- ¿Tienen cuidado de no dejar agua caliente corriendo desatendida?
- ¿Prueba usted la temperatura del agua de la tina cuando se baña su niño?
- ¿Mantienen la temperatura del calentador del agua a 120 grados o menos?
- ¿Tienen cuidado de no dejar los pequeños aparatos eléctricos enchufados o cerca de agua?
- ¿Deja usted líquidos calientes, tales como el café o agua fuera del alcance de los niños?
- ¿Se queda usted en la cocina todo el tiempo mientras haya comida cocinándose en el fogón?
- ¿Vacía usted el agua de tinas y baldes, y pone boca abajo las piscinitas de niños cuando no se estén usando?
- ¿Tienen cuidado de no dejar las parrillas desatendidas cuando se usen, y mantienen las parrillas fuera de las áreas de juego?
- ¿Mantienen las herramientas eléctricas y útiles de jardinería desenchufadas y fuera del alcance?
- ¿Han instalado una cerca o barrera de cinco pies alrededor de una piscina y la mantienen cerrada bajo llave en todo momento?
- ¿Supervisan constantemente a los niños cuando estén dentro o cerca del agua, tales como piscinas, lagos, tinas, baldes, etc.?
- ¿Han usado una suave superficie protectora, tales como astillas de madera o mantillo, debajo de todo equipo de juego en el patio?
- ¿Mantienen todas las escaleras, los caminos, y los pasillos bien alumbrados?



¿Quiere aprender más acerca de cómo mantener a su familia segura en el hogar? Haga la promesa de seguridad en el hogar al [homesafetycouncil.org](http://homesafetycouncil.org) hoy, y recibirá información gratis por correo electrónico.