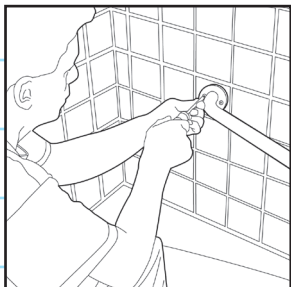


Prevenga caídas

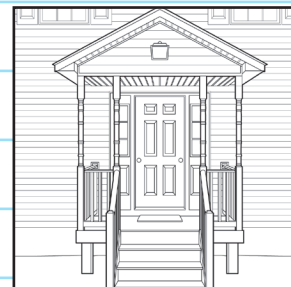


1.

Instale barras de seguridad en la tina y en la ducha.

2.

Coloque luces brillantes en las escaleras, escalones y descansos.

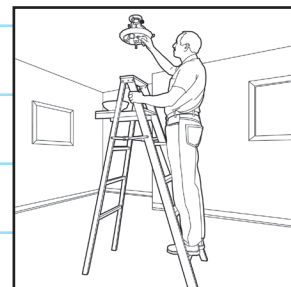


3.

Coloque pasamanos a ambos lados de la escalera.

4.

Use una escalera de mano en lugar de un banco o mueble para subirse a alcanzar lo que necesita.



5.

Si viven en o visitan su casa bebés o niños pequeños, coloque puertas protectoras al comienzo y final de la escalera.



Visite el Home Safety Resource Center (Centro de Recursos de Seguridad del Hogar) en www.homesafetycouncil.org/homesafetymonth para obtener información GRATIS, incluyendo carteles, folletos, lista de verificación de medida de seguridad y recomendaciones que le ayudarán a mantener a su familia a salvo.

Prevenga el envenenamiento

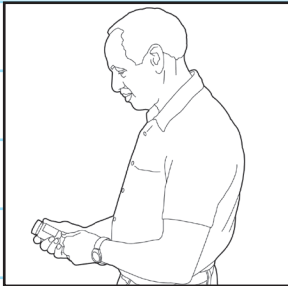
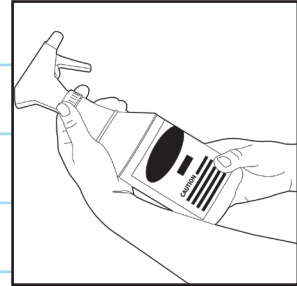


1.

Guarde los venenos, limpiadores, medicinas y todos aquellos artículos peligrosos en un lugar con cerradura donde no estén al alcance de los niños.

2.

Mantenga todos los limpiadores en su envase original. No los mezcle.

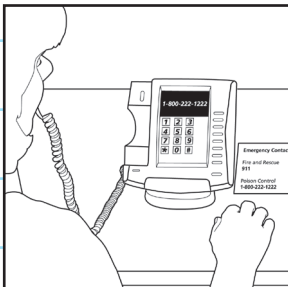


3.

Tenga cuidado al usar medicinas. Siga las instrucciones.

4.

Instale detectores de monóxido de carbono cerca de las áreas de dormir.



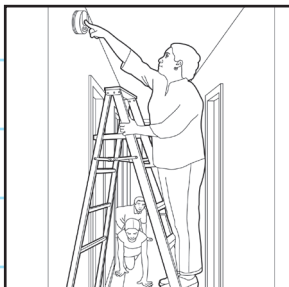
5.

Si alguien ingiere algún veneno, llame al centro de control de veneno al teléfono 800-222-1222. Este número lo conectará con el centro de ayuda en casos de emergencia de su área.



Visite el Home Safety Resource Center (Centro de Recursos de Seguridad del Hogar) en www.homesafetycouncil.org/homesafetymonth para obtener información GRATIS, incluyendo carteles, folletos, lista de verificación de medida de seguridad y recomendaciones que le ayudarán a mantener a su familia a salvo.

Seguridad contra incendio



1.

Tenga detectores de humo que funcionen y practique simulacros de incendio. Si va a construir una casa nueva, instale rociadores automáticos contra incendio.

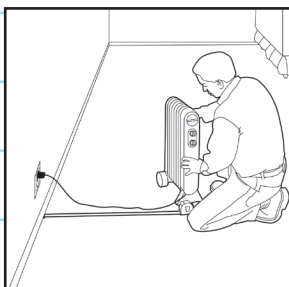
2.

Quédese junto a la estufa cuando esté cocinando, especialmente si está friendo comida.



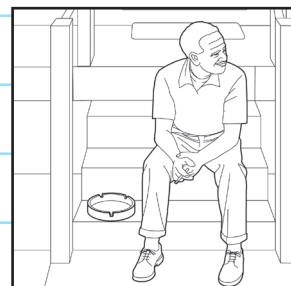
3.

Mantenga los calentadores portátiles, por lo menos a tres pies de distancia, de cualquier cosa que pudiera quemarse. Apáguelos al salir del cuarto o cuando se vaya a dormir.



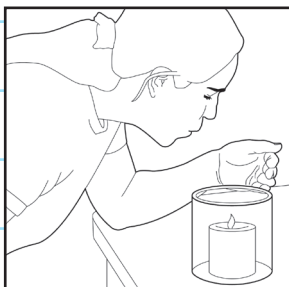
4.

Si fuma, fume afuera. Use ceniceros profundos y póngales agua antes de vaciarlos. Guarde los fósforos y encendedores en un lugar con cerradura donde no estén al alcance de los niños.



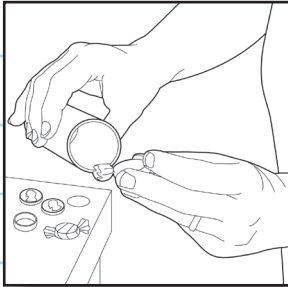
5.

Encienda velas únicamente cuando un adulto esté en el cuarto. Sople la vela para apagarla antes de salir del cuarto o cuando se vaya a dormir.



Visite el Home Safety Resource Center (Centro de Recursos de Seguridad del Hogar) en www.homesafetycouncil.org/homesafetymonth para obtener información GRATIS, incluyendo carteles, folletos, lista de verificación de medida de seguridad y recomendaciones que le ayudarán a mantener a su familia a salvo.

Prevenga ahogos y asfixia

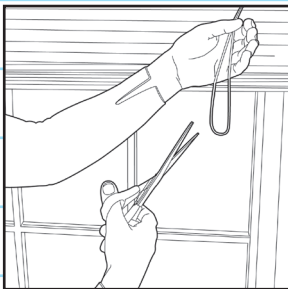
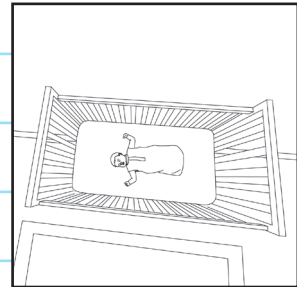


1.

Los artículos que caben en el tubo de un rollo de papel higiénico pueden ocasionar que un niño pequeño se ahogue. Mantenga monedas, globos y comida dura como cacahuates y caramelos fuera del alcance de los niños.

2.

Acueste a los niños boca arriba. No coloque almohadas, edredones o juguetes en las cunas. Estos pueden asfixiar a los niños.

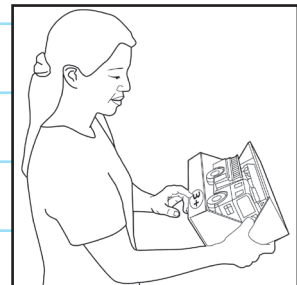


3.

Enrede los cordones de las cortinas y colóquelos tan alto como sea posible para que los niños no puedan alcanzarlos.

4.

Lea las etiquetas de todos los juguetes, especialmente si tienen piezas pequeñas. Asegúrese que su niño tenga la suficientemente edad suficiente para jugar con ellos.



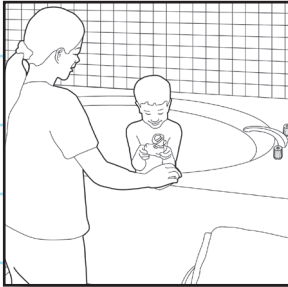
5.

Dígale a los niños que se sienten para comer y que se lleven a la boca sólo pequeños bocados.



Visite el Home Safety Resource Center (Centro de Recursos de Seguridad del Hogar) en www.homesafetycouncil.org/homesafetymonth para obtener información GRATIS, incluyendo carteles, folletos, lista de verificación de medida de seguridad y recomendaciones que le ayudarán a mantener a su familia a salvo.

Sea ingenioso cuando estén cerca del agua

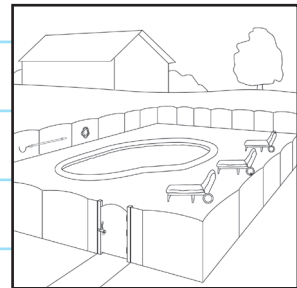


1.

Quédese a un brazo de distancia de los niños cuando estén cerca y dentro del agua. Esto incluye la bañera, el escusado, la piscina y las tinas calientes – incluso las cubetas.

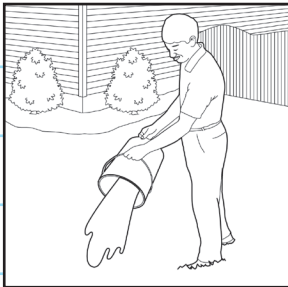
2.

Coloque una cerca alta y alrededor de la piscina o tina caliente. Manténgala siempre cerrada y con llave.



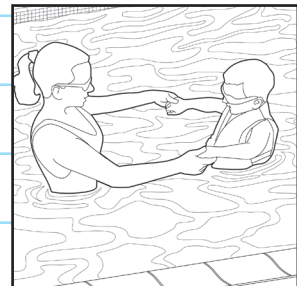
3.

Vacíe las cubetas grandes y chapoteaderos después de usarlos. Póngalos boca abajo cuando no los esté usando.



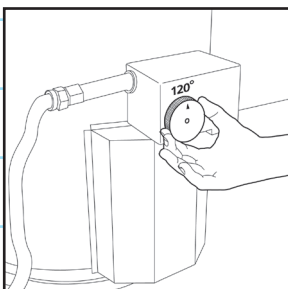
4.

Asegúrese que sus niños siempre naden con un adulto. Ningún niño o adulto debe nadar solo.



5.

Para evitar quemaduras, mantenga el agua caliente a 120°F (48°C) o menos.



Visite el Home Safety Resource Center (Centro de Recursos de Seguridad del Hogar) en www.homesafetycouncil.org/homesafetymonth para obtener información GRATIS, incluyendo carteles, folletos, lista de verificación de medida de seguridad y recomendaciones que le ayudarán a mantener a su familia a salvo.